MODULE DE DIETETIQUE ENERGETIQUE CHINOISE:

LES BASES FONDAMENTALES DE LA NUTRITION SELON LES DONNEES DE LA MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE ET ADAPTEE AUX OCCIDENTAUX.

MODULE OPTIONNEL

DESTINE A

- Tous les professionnels de santé ayant suivi au moins le module de M.T.C., quelque soit le cursus suivi (Shiatsu, RéflexologieS, Aromathérapie) et souhaitant acquérir une connaissance des principes fondamentaux de la nutrition selon les données de la Médecine Traditionnelle Chinoise.
- Toute personne ayant suivi au moins le module de M.T.C., quelque soit le cursus suivi (Shiatsu, RéflexologieS, Aromathérapie) et souhaitant acquérir une connaissance de la nutrition venant enrichir sa pratique professionnelle du Shiatsu japonais ou souhaitant enrichir sa pratique professionnelle et la qualité de l'offre faite à sa clientèle en terme de conseils nutritionnels individualisés et complémentaires au travail fait en Shiatsu, RéflexologieS, Aromathérapie.
- Toute personne ayant suivi au moins le module de M.T.C., quelque soit le cursus suivi (Shiatsu, RéflexologieS, Aromathérapie) et souhaitant enrichir ses connaissances et sa culture par l'appropriation de cette connaissance de la diététique et de la nutrition selon les principes fondamentaux de la M.T.C.
- Toute personne souhaitant se présenter à l'examen de Praticien Professionnel en Shiatsu.

OBJECTIF:

Acquérir une connaissance pratique essentielle de toutes les données de la diététique énergétique, partie intégrante de la Médecine Traditionnelle Chinoise. Acquérir les connaissances basiques des pratiques alimentaires et des éléments nutritifs selon leur apport pour chaque fonction organique et psychologique. Acquérir les bases d'une diététique dont l'action est à la fois préventive et curative. Acquérir une capacité essentielle de conseils en nutrition, selon les principes de la M.TC et adaptée à l'occident. Les grandes lois de la nutrition sont enseignées et développées: les concepts de plat, « d'assiette unique », le rôle central des céréales, etc. Les différents aspects de la diététique énergétique, directement en relation avec la pratique du Shiatsu, sont développés; diététique thérapeutique, théorie des signatures, diététique et psychologie. Ce module est par conséquent extrêmement professionnalisant et enrichissant pour une pratique complète de praticien professionnel. Il apporte au diplôme de Praticien Professionnel en Shiatsu et en Psycho-énergétique, délivré par l'Institut après examen, une garantie de qualification professionnelle qui en fait une référence.

DUREE DU MODULE:

Deux journées complètes (9 h. 30 à 18 h. 30) soit 16 h.

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

40 personnes (module théorique).

CONTENU DU MODULE

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.

1° journée

- Rappel du fonctionnement du corps humain selon les données de la M.T.C. L'importance de l'énergie des reins. Les Cinq Saveurs et leur importance dans le fonctionnement de l'organisme. La diététique du Juste Milieu: La diététique des jours de fête et la diététique quotidienne. Le concept du plat unique. Les interdits. La composition de « l'assiette unique ». « Manger mode d'emploi ». Le rôle central des céréales. Le petit déjeuner. Les Grandes Lois: La loi des « Neuf Jours ». La loi des « Trois heures ». La mastication.

2° journée

- Philosophie de la boisson. Le rôle de l'énergie des reins. Les thés chinois, leur action, leur préparation. La boisson quotidienne. La diététique thérapeutique. La théorie des signatures. La diététique et la psychologie. L'art du passage à l'acte.

- Fin du module de Diététique Energétique.

- Signature des feuilles de présence;
- Remise des documents pédagogiques (fascicules détaillés et illustrés de nombreux schémas).
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:

- Première phase d'appropriation théorique des données de base de la Diététique Energétique Chinoise.
Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (papier, crayons, supports pédagogiques, schémas, etc.).
- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.

Ce module est optionnel.